



INSPIREZ-
VOUS !

CONNAITRE ET VALORISER SES SOFT SKILLS

Développer ses soft skills, c'est-à-dire ses compétences comportementales, humaines et relationnelles, dans un environnement complexe et imprévisible, permet de s'adapter, d'interagir avec pertinence, d'optimiser ses propres performances

Objectifs et compétences visées	<ul style="list-style-type: none">- Mettre en perspective son savoir être avec les comportements attendus par l'entreprise- Capitaliser sur ses atouts et développer d'autres soft skills- Optimiser ses performances individuelles et collectives
Prérequis	Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation.
Durée Lieu	7 heures / 1 jour(s) CCI Nord-Isère / oCCigène, 5 Rue Antoine Condorcet, 38093 Villefontaine
Tarif	350,00 € par Stagiaire (non assujetti à la TVA)
Public	Toute personne souhaitant développer ses compétences comportementales
Organisation de la formation	Groupe/ Cours collectif/ Atelier
Moyens et méthodes pédagogiques	Pédagogie dynamique et ludique mixant outils variés, travaux de groupe sur des cas concrets, vidéos, témoignages opérationnels, quizz. Formation interentreprises avec alternance d'apports théoriques et pratiques. Echanges, analyse de pratiques, mises en situation et mises en pratique, cas réels d'entreprises.
Evaluation Suivi	Outils de positionnement internes Evaluation continue sur l'ensemble de la session Emargement
Validation / Certification	Attestation de compétences

occigène
Formations inspirées

centre de formation



CCI Nord Isère

- 5, rue Condorcet - 38093 Villefontaine
- T. 04 74 95 24 20 - mail : Occigene-competences@nord-isere.cci.fr
- www.ccinordisere.fr/occigene

La présente fiche est remise à titre d'information et constitue un descriptif synthétique et technique de la prestation proposée. Seul le contrat définitif et [les conditions générales de vente](#) qui lui sont annexées régiront les rapports entre la CCI Nord-Isère et son client.

Edition du 26/12/2022 - Code Prestation : DP_FOR_023724_001
Date de mise à jour : 22/12/2022 - N° SIRET : I83 830 025 00015
Enregistrée sous le numéro 823P000238.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Effectif	Mini 3 Maxi 10
Intervenant(e)	Formation animée par un consultant formateur expert dans ce domaine. Tous nos consultants formateurs répondent aux normes exigées par notre système qualité. <i>(Informations sur le formateur disponibles sur simple demande)</i>
Programme	<p>Cartographier les savoir-être attendus dans mon milieu professionnel (à partir des 20 savoir-être clés)</p> <p>Cerner la culture, les valeurs et les codes de l'entreprise</p> <p>Cerner les codes de l'équipe de travail</p> <p>Identifier les savoir-être indispensables à mon métier</p> <p>Identifier les éléments de la cohésion de groupe</p> <p>Apprendre à mieux me connaître en utilisant la fenêtre de Johari</p> <p>Ce que je connais de moi et que les autres connaissent (« espace public »)</p> <p>Ce que les autres connaissent et que j'ignore (« angle mort »)</p> <p>Ce que je connais de moi et que les autres ignorent (« espace privé »)</p> <p>Ce que je ne connais pas / les autres ne connaissent pas (« zone mystère »)</p> <p>Utiliser mes soft skills avérées pour optimiser mes performances et celles de mon équipe / de ma structure</p> <p>Champ individuel (maîtrise de soi, adaptabilité, combativité...)</p> <p>Champ social (ponctualité, posture...)</p> <p>Champ professionnel (application, initiatives, respect des règles...)</p> <p>Champ relationnel (écoute, ouverture d'esprit, courtoisie...)</p> <p>Elargir l'éventail de mes soft skills</p> <p>Identifier les soft skills complémentaires à développer pour atteindre mes objectifs à court, moyen et long terme</p> <p>Identifier mes « belles réalisations » et exploiter les pistes d'extrapolation</p> <p>Identifier les bonnes pratiques de mon entourage et les transposer à mon environnement</p> <p>Identifier mes axes d'optimisation comportementale (organisation, adaptabilité, communication interpersonnelle...)</p> <p>Exploiter les critiques constructives de mon entourage</p> <p>Analyser les freins à desserrer ou à lever</p> <p>Déterminer les ressources à mobiliser pour mettre en œuvre un cercle vertueux</p>
Les +	Formation opérationnelle, Effectif réduit pour faciliter l'appropriation, Formation animée par un consultant formateur spécialisé dans ce domaine, La relation humaine est au cœur de la formation.
Inscription et Délai d'accès	L'inscription est possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session en cliquant sur http://bit.ly/Formulaire-oCClGene .
Contact	04 74 95 24 20 Occigene-competences@nord-isere.cci.fr
A savoir	Nous mettons tout en œuvre pour favoriser l'accueil et la formation des personnes en situation de handicap (locaux, pédagogies adaptées, accompagnement spécifiques, ...)