



INSPIREZ-
VOUS !

MIEUX COMMUNIQUER AVEC LA PNL

La Programmation Neuro-Linguistique au service de votre efficacité relationnelle

Découvrez comment grâce aux techniques de la PNL vous pouvez faire évoluer vos pratiques professionnelles !

Objectifs et compétences visées	- Découvrir la Programmation Neuro-Linguistique (PNL) et sa méthodologie, ses techniques simples pour mieux gérer sa vie professionnelle - Développer ses processus de l'efficacité pour atteindre des objectifs réalistes et nettement définis
Prérequis	Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation.
Durée Lieu	21 heures / 3 jours CCI Nord-Isère / oCClGène, 5 Rue Antoine Condorcet, 38093 Villefontaine
Tarif	1 050,00 € par stagiaire (non assujetti à la TVA)
Public	Toute personne désirant accroître son efficacité relationnelle dans le domaine professionnel
Organisation de la formation	En discontinue Face à Face
Moyens et méthodes pédagogiques	Formation interentreprises avec alternance d'apports théoriques et pratiques Pédagogie active : échanges, analyses de pratiques, mises en situation, cas réels d'entreprises Support de formation remis aux participants
Evaluation Suivi	Outils de positionnement internes Contrôle continu Emargement
Validation / Certification	Attestation de compétences
Effectif	Mini 3 Maxi 10

occigène
Formations inspirées

centre de formation



CCI Nord Isère

- 5, rue Condorcet - 38093 Villefontaine

- T. 04 74 95 24 20 - mail : Occigene-competences@nord-isere.cci.fr

- www.ccinordisere.fr/occigene

La présente fiche est remise à titre d'information et constitue un descriptif synthétique et technique de la prestation proposée. Seul le contrat définitif et [les conditions générales de vente](#) qui lui sont annexées régiront les rapports entre la CCI Nord-Isère et son client.

Edition du 03/01/2023 - Code Prestation : DP_FOR_023870_001

Date de mise à jour : 03/01/2023 - N° SIRET : 183 830 025 00015

Enregistrée sous le numéro 823P000238.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Intervenant(e)	Formation animée par un consultant formateur expert dans ce domaine. Tous nos consultants formateurs répondent aux normes exigées par notre système qualité. <i>(Informations sur le formateur disponibles sur simple demande)</i>
Programme	<p>PROGRAMMATION : nos actes, nos décisions nous sont souvent dictés par des programmes mentaux que nous subissons</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comment choisir ses programmes positifs pour réaliser ses objectifs - Comment mobiliser immédiatement toute son énergie, même dans une situation de stress ou de fatigue <p>NEURO : notre cerveau traite une partie seulement des informations qu'il reçoit</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comment créer le contact - Comment s'ouvrir de nouveaux circuits de pensée pour développer pleinement son potentiel - Comment repérer les processus mentaux que suit une personne pour prendre une décision, se motiver, apprendre, et comment mieux communiquer avec elle <p>LINGUISTIQUE : les mouvements, les gestes, le ton, le rythme de la voix et les attitudes corporelles influent sur la qualité de la communication</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comment élargir nos capacités d'observation, d'écoute et d'expression pour convaincre - Comment augmenter son impact sur l'autre en adoptant le langage verbal et non verbal - Comprendre la structure des échanges relationnels sur le plan professionnel - Comment poser les bonnes questions, comment récolter de l'information pertinente et traduire son message dans le langage de l'interlocuteur - Mieux comprendre la structure de pensée de son interlocuteur, ses valeurs, ses canaux privilégiés de communication
Les +	Formation opérationnelle, Effectif réduit pour faciliter l'appropriation, La relation humaine est au cœur de la formation.
Inscription et Délai d'accès	L'inscription est possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session en cliquant sur http://bit.ly/Formulaire-oCClgene .
Contact	04 74 95 24 20 Occigene-competences@nord-isere.cci.fr
A savoir	Nous mettons tout en œuvre pour favoriser l'accueil et la formation des personnes en situation de handicap (locaux, pédagogies adaptées, accompagnement spécifiques, ...)